

あぼっく通信 Vol.10

有限会社アボック

2022年07月

びっくりするくらい早い梅雨明けでしたね。水不足にならないか少し心配はありますが・・・夏が大好きな私としてはとても嬉しいです！
今年も暑い夏になりそうなので、外出時の暑さ対策はしっかりしましょう。
わたしも朝の犬の散歩には、首に保冷剤をしっかり巻いています(^_^)
体調管理にも気をつけて、夏を楽しみましょう。



インテリアグリーンのおすすめ

部屋の観葉植物や花に癒されたり、ベランダや庭で野菜を育てるようになった人も多くなったように思います。室内にグリーンをセンスよく取り入れ、心地よく過ごしたいので、種類や飾り方のコツを調べてみました♪(笑)



■アンズリウム・パーケリー
暖かく、湿度が高い所を好み花芽も付く。直射日光はさけて、根を蒸らさないように管理する。

■シュガーバイン
ブドウ科の常緑つる性植物で、寒さにやや弱く、強い直射日光も苦手ですが光を好み、丈夫で比較的育てやすい。

圧迫感がでがちな棚を断捨離して、グリーンをはさむと軽やかな余裕ができる。複数飾るときは、葉形や葉色のちがうものを選ぶと、単調にならずリズムカル。



■鉢をそのままハンギングできるプラントハンガーも。

目線の上向きにグリーンを加えると、模様替えしたくらい部屋の雰囲気が変わる。最近は色々なデザインのハンギングポットあり楽しい。

鉢を選ぶのも楽しみのひとつ♪



■カラテア
強い光が苦手。明るい日陰がベスト。夜になると葉をつぼめる。



■ブルースター
たたずまいが幻想的に美しい。直射日光を避けて、カーテン越しに光を当てる。

小さなグリーンはインテリアとして、チェストやテーブルに置く引き立つ。あえて個性的なタイプを選ぶのもGOOD



■ガジュマル
ぼっこりとした幹がユニークなガジュマル。たくさん日光を浴びて育つ観葉植物なので日が射す窓辺がベスト。



大鉢ではなくても、テーブルやスタンドなどの上に置くことで存在感が増して、見栄えがよくなる。



植物を育てる自信がない人は、葉が美しい枝物のグリーンを花瓶に生けて飾ってみるのもよい。

旬のレシピ

とうもろこしの冷製茶碗蒸し



Macaroni レシピより

材料 (1人分)

- とうもろこし 1本
- 牛乳 120CC
- 卵 1個
- 塩・コショウ 少々
- コショウ 少々
- <洋風あん>
- コンソメ 小さじ1/3
- 片栗粉 小さじ1/3
- 水 50CC

<下準備>

とうもろこしは皮を数枚残してむき、ラップで包んでレンジ600Wで4分ほど加熱します。

① 下準備したトウモロコシを半分に折ってから包丁で縦に半分にカットして、粒を手で外す。(飾り用に少し残しておきましょう)



② ミキサーに①、牛乳を入れてなめらかになるまで攪拌し、ボウルに移して卵・塩・コショウを加えてまぜる。

③ ②をザルでこしながら耐熱容器に流し入れ、ふんわりラップをして少し口を開け、300wのレンジで8分加熱し、そのまま庫内で蒸らし、冷めたら取り出し、冷蔵庫で冷やす。



④ 洋風あん材料を全て鍋に入れ、混ぜながら火にかけて、とろみがついたら火から下ろし、そこをおおりの水で冷やしながらか混ぜ冷まし、かけたら完成!



リフォーム奮闘記

豊村です。おかし、ごはん屋さんを営んでいた実家の1階を、住居に改装しました～！
母も高齢なので、2階への外階段の上り下りがとっても危なくて大変そうでした 😞
母の負担を減らして、生活がしやすくなるように、1階を改装することにしましたのです！
これで元気に散歩・元気に買い物・元気に通院（???）に行ってください！気を付けてね★

豊村です。



GALLERY. 母の住まいをリフォーム



設置が可能な部分には、なるべく手すりを設置して、家の中でも杖をついて動きやすいような空間にしました。
どうしても玄関で高い段差がついてしまうので、低い・広い階段で上りやすいように。ごちゃごちゃしがちな洗面・トイレは広めにとりました。キッチンも昔ながらのオープンの方が使いやすいかな？



みんなで塗り壁しました。



壁の一面を漆喰に。おばあちゃんのために、孫・ひ孫でがんばって塗ったよ！！！！



夏を快適にのりきる。

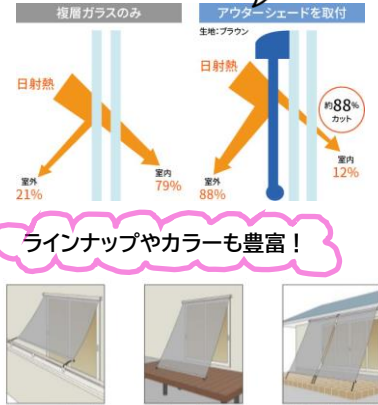
室内の暑さの原因はおもに、窓から入ってくる太陽光です。窓廻りのリフォームは効果も感じやすいのでおすすめです！省エネになることはもちろんですが、近年室内での熱中症も増えてきていますので、対策はマスト。特によく日が入る部屋・よく居る部屋は、しっかり対策しておきましょうね。

外壁に穴を開けなくて取付けできるアウターシェード！



外壁に取付けることに抵抗がある方でもサッシやシャッターに取付けできます。外壁に穴を開けることがないので、安心で比較的簡単に施工できます。

既製品のサンシェードやすだれとは違う。
性能値が公表されている信頼度



■YKKap アウターシェード
外壁の色に合わせてカラーを選べるのが嬉しい。

遮熱性のある商品をChoice！



■ニチベイ ハニカムスクリーン
なかでも遮熱性に優れているハニカムスクリーン。ハニカム(鉢の巣)構造がつくる空気の層によって断熱性を高めたブラインドです。日射もある程度防ぎ、冬の寒さ対策でも効果を発揮します。

カーテン・ブラインド・ロールスクリーンなど、遮熱・遮光性のある商品に変える事で、室内の暑さを軽減することができます。

番外編 風の流れが大事です。



■YKKap 通風ドア
玄関ドアを開けたまま、部屋の中を換気することができます。通風部は防犯にも配慮しております。

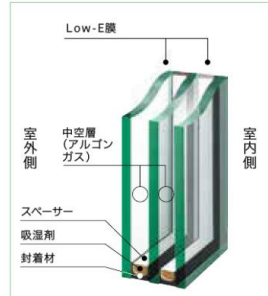
夏の湿気でクローゼット内部はこもりがちです。通気タイプの扉なら衣類や収納物を湿気から守ってくれて、収納内部は見えないのでプライベートを守りながら通気します。



■DAIKEN 折戸通気タイプ

ガラスを変える。フィルムを貼る。

光を通しながら日射や暖房などの遠赤外線を反射する「Low-E膜」や「中空層(アルゴンガス)」を設けて、夏は涼しく、冬はあたたかな室内環境を実現。遮熱性は普通のペアガラスの2倍！



■AGC サンバランストリプル



■3M 遮熱フィルム
既存のガラスに貼る事で、遮熱性を高めます。ホームページには、遮熱性能が分かるバター溶解実験の動画なども載せているので、性能を目でみて感じることができます。



視覚からもすずしく。
おなじみのゴーヤやクレマチス、フウセンカズラなどもグリーンカーテンにもいれています。視覚からの涼しさも大切ですね！



神戸のタウン情報

LET'S GO! サウナブーム到来！



神戸サウナ&スパ
【住所】神戸市中央区下山手通2-2-10
神戸サウナビル3F



外気浴ができるのも良いですね！

地下1・004メートルから湧出した天然温泉もあって嬉しい！サウナに蒸気浴などが楽しめます！メンズ・レディースフロアでサウナにも違いがあるようですよ。

OPEN!

〇〇の日程はまだ決まっていないようですが、兵庫最大規模という事でどんな店舗ができるのか、とても楽しみです！無印良品は幅広い世代に人気ですね。

2022年秋
「無印良品」兵庫最大規模の店舗がに西宮
「ランドOPEN」
ガーデンズに

無印良品
阪急西宮ガーデンズ
22年秋 グランドオープン
POP-UPストア 4月28日オープン
無印良品ガーデンズ 西宮店

NEWS

「みなとこうべ海上花火大会」は今年も中止



かわりに「みなとHANABI - 神戸を彩る5日間 -」と題して、平日5日間。打ち上げ時間が約10分と短い花火が予定されています。(10月頃)

水廻りのリフォームにおすすめ。もも モザイクタイル

壁をタイル貼にすると、グッとインテリアのおしゃれ度が増します。水に強いので水廻りに適していて、「壁の一面」や写真の様に「タイルの腰壁」に使っても良いですね♪全面だとかなり高額になってしまいますが、部分的なら使いやすいです。



腰壁をタイル貼にしています。意匠的にもキレイですが、脱衣も兼ねている洗面には、水はねに強いタイルはベストの選択！



平田タイル Lunta

壁:W1.7m×H2.4mとして

約10万円(施工費含む)



シヤマな柱型モザイクタイルを貼ると、逆にポイントになります。メリハリがついて空間に動きがでるのでタイルはおすすめ！

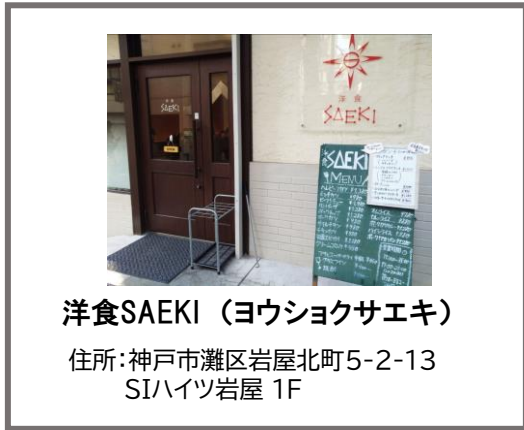


名古屋モザイク フォルティー

壁:W1.7m×H2.4mとして

約15万円(施工費含む)

スタッフのコーナー ～ 気になるお店のランチってみた!! ～ 正木



洋食SAEKI (ヨウショクサエキ)

住所: 神戸市灘区岩屋北町5-2-13
SIハイツ岩屋 1F



以前から気になっていた洋食屋さんに行ってきました！揚げ物はサクッとあがっていて、評判通りとても美味しく、五感の刺激をうけてきました。お昼は行列が出来ているので、14:00頃がおすすめです。



リフォームのお問合せに
LINEをお使い下さい。



✓簡単に写真が送れるので状況を伝えやすい
✓やり取りが残るのでトーク内容を確認しやすい



QRコード

LINEアプリの「友だち追加」からQRコードを読み取ってください。

株式会社 スマイルアップ

DAIKEN

大建工業グループ

リフォーム特約店 有限会社アボック

〒658-0022

神戸市東灘区深江南町2丁目12-8-106

お問合せ **0120-103-403**



info@aboc.jp

アボックHP

